

REGIONAL UND SAISONAL. IST ERSTE WAHL!

Saisonales Obst und Gemüse ist nicht nur klimafreundlicher, sondern schmeckt auch besser als monatelang im Kühlhaus gelagert oder im geheizten Treibhaus gezüchtet.



	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Aubergine												
Blumenkohl												
Busch-/Stangenbohnen												
Broccoli												
Champignons												
Chicorée												
Chinakohl												
Dicke Bohnen												
Einlegegurken												
Erbsen												
Fenchel												
Grünkohl												
Kartoffeln												
Kohlarbi												
Kürbis												
Mangold												
Meerrettich												
Möhren												
Paprika												
Pastinaken												
Porree/Lauch												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rotkohl												
Salatgurke												
Schwarzwurzel												
Sellerieknollen												
Spargel												
Spinat												
Staudensellerie												
Steckrübe												
Tomaten												
Weiß-/Spitzkohl												
Wirsing												
Zuckermais												
Zucchini												
Zwiebel												

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Batavia												
Eichblatt												
Eisberg												
Kopfsalat												
Feldsalat												
Lollo rot/grün												
Löwenzahn												
Radicchio												

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Äpfel												
Aprikosen												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Haselnüsse												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Holunderbeeren												
Johannisbeeren												
Maronen												
Mirabellen												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Preiselbeeren												
Quitten												
Rhabarber												
Sauerkirschen												
Stachelbeeren												
Süßkirschen												
Wassermelonen												
Weintrauben												
Walnüsse												



KLIMAWANDEL UND ERNÄHRUNG

WIE PASST DAS ZUSAMMEN?

Wir haben zahlreiche Möglichkeiten, uns zu ernähren und überraschend viele davon sind klimaschonend. Ob man nun mehr pflanzliche Lebensmittel isst, darauf achtet, woher die Produkte kommen oder auf Einwegverpackungen beim Einkauf verzichtet: Was am Ende auf unserem Teller landet, hat einen Einfluss auf unsere Umweltbilanz. Mit unseren Mitmach- und Informationsangeboten möchten wir Ihnen Appetit auf Klimaschutz und eine nachhaltige Lebensweise machen. Stöbern Sie einfach mal in unseren Broschüren und Flyern oder lassen Sie sich von unseren Tipps auf unseren Social-Media-Kanälen auf Facebook und Instagram inspirieren. Außerdem freuen wir uns auf Ihren Besuch in unseren Räumlichkeiten in der Mannheimer Innenstadt.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

An unseren Beratungstagen sind wir durchgehend ohne Terminvereinbarung für Sie da:

Montags von 08.00 – 16.00 Uhr

Donnerstags von 09.00 – 18.00 Uhr

Sie möchten an einem anderen Tag kommen? Kein Problem! Vereinbaren Sie einfach einen individuellen Termin mit uns.

KONTAKT

Klimaschutzagentur Mannheim
gemeinnützige GmbH
D2, 5–8
68159 Mannheim

Tel.: (0621) 862 484 10
Fax: (0621) 862 484 19
info@klima-ma.de
www.klima-ma.de